Soledum®



Pro symptomatickou léčbu onemocnění dýchacích cest

Léčí symptomy:

- běžného nachlazení
- akutní sinusitidy (nehnisavé)
- akutní bronchitidy

\+ doplňková léčba při astma bronchiale a CHOPN u dospělých





Monoterpen 1,8-cineol

Lehce polykatelné malé tobolky

Prokázané účinky[1]

Protizánětlivý

Expektorační

Bronchodilatační

M.C.M. KLOSTERFRAU HEALTHCARE GROUP

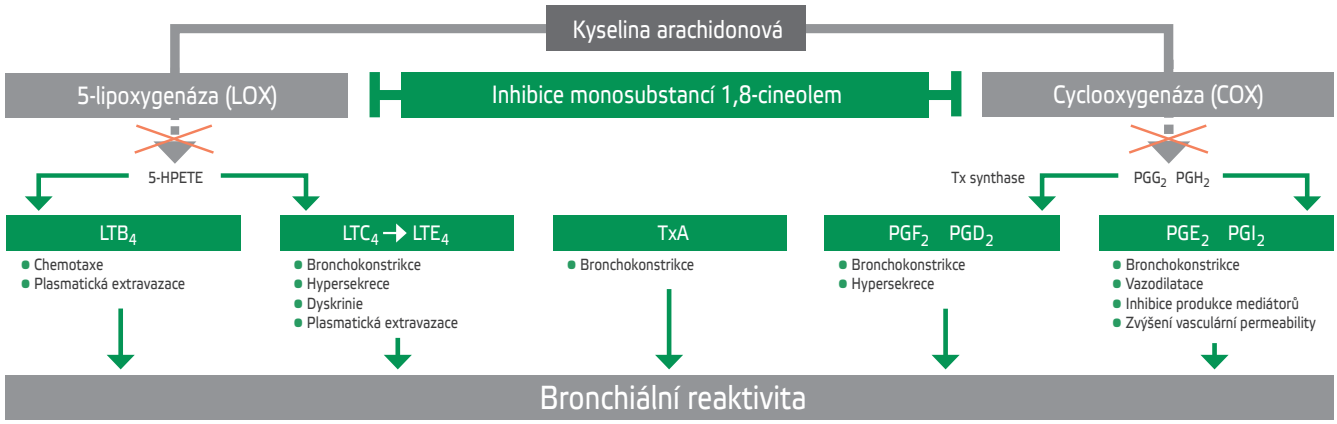
M.C.M. Klosterfrau Healthcare s.r.o., Želetavská 9, 140 00 Praha 4
www.klosterfrau.com • www.soledumcz.cz • office@klosterfrau.com

CZ-SOL-2025-07-0008

Soledum®

1) Protizánětlivý účinek

– 1,8-cineol reverzibilně inhibuje metabolismus kyseliny arachidonové a tím potlačuje tvorbu prozánětlivých mediátorů (leukotrienů, prostaglandinů a dalších)



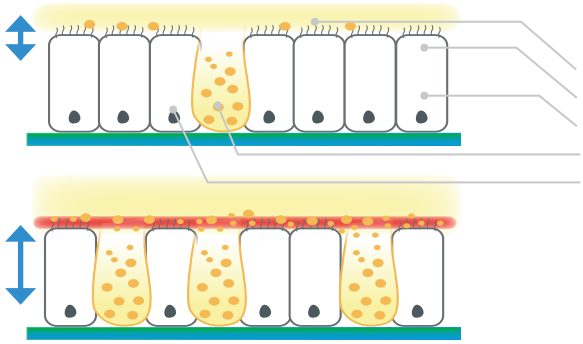
2) Expektorační účinek

– sekretomotorický

1,8-cineol podporuje mukociliární transport a tím podporuje vykašlávání a očistu dýchacích cest

– mukolytický/mukoregulans[2]

1,8-cineol ovlivňuje kvalitu a množství hlenu



Zdravý epitel dýchacích cest
vrstva hlenu zachycující nečistoty
pohybující se řasinky (směr z plic)
cylindrická buňka s řasinkami
mucinózní/pohárková buňka tvořící hlen
bazální membrána

Epitel dýchacích cest postižený infekcí:
- počet pohárkových buněk se zvyšuje
- tvoří se více hlenu- vyšší vrstva hlenu na sliznici
- omezený pohyb řasinek
- stagnace hlenu v dýchacích cestách

3) Bronchodilatační účinek

– 1,8-cineol potlačuje produkci prozánětlivých mediátorů a bronchokonstrikčních leukotrienů[3]

Dávkování:

Dospělí a děti od 12 let: užívají 1 enterosolventní tobolku 200 mg 3× denně.
Děti od 6 let: užívají 1 enterosolventní tobolku 100 mg 3× denně.

U kontinuální/dlouhodobé léčby obvyklé dávkování 2× denně 1 enterosolventní tobolka.
Délka léčby závisí na povaze, závažnosti a vývoji onemocnění.

1. SPC léčivého přípravku Soledum(R) 100mg/ 200mg enterosolventní měkké tobolky. **2.** Sudhoff H, Klenke C, Greiner JFW, et al. 1,8-Cineol Reduces Mucus-Production in a Novel Human Ex Vivo Model of Late Rhinosinusitis. PLoS ONE 2015;10(7):e0133040. doi: 10.1371/journal.pone.0133040. **3.** Juergens UR. Anti-inflammatory Properties of the Monoterpene 1.8-cineole: Current Evidence for Comedication in Inflammatory Airway Diseases. Drug Res. 2014; 64:1-9

Zkrácená informace o přípravku: Soledum® 200 mg enterosolventní měkké tobolky, Soledum® 100 mg enterosolventní měkké tobolky: S: cineolum 100 mg/200 mg v jedné měkké enterosolventní tobolce. **IS:** Expectorans. Cineol působí protizánětlivě, mírně spasmolyticky a má sekretomotorické účinky. **I:** Soledum® 200 mg enterosolventní měkké tobolky - symptomatická léčba běžného nachlazení, akutní sinusitidy a bronchitidy, přídavná léčba CHOPN u dospělých a dětí starších 12 let. Soledum® 100 mg enterosolventní měkké tobolky - symptomatická léčba běžného nachlazení, akutní sinusitidy a bronchitidy u dětí od 6 let. **D:** Soledum® 200 mg enterosolventní měkké tobolky: dospělí a děti od 12 let užívají 1 tobolku 3x denně, dlouhodobé léčby je obvykle dostatečná dávka 2x 1 tobolka denně. Soledum® 100 mg enterosolventní měkké tobolky: děti od 6 let užívají 1 tobolku 3x denně. **KI:** Přecitlivělost na složky přípravku, dávivý kašel či subglotická laryngitida. **IT:** V pokusech na zvířatech cineol indukoval metabolizující enzymy v játrech, u lidí nebylo při správném používání cineolu zaznamenáno. **NU:** Gastrointestinální - méně časté: nauzea, průjem, vzácné: dysfágie. Imunitní systém - vzácné: hypersenzitivní reakce - otok obličeje, svědění, respirační tíseň. **ZU:** v případě přecitlivělosti dýchacích cest a u pacientů s bronchiálním astmatem užívat pod dohledem lékaře. Nevhodné pro pacienty s intolerancí fruktózy. **TL:** užívání u těhotných pouze po pečlivém vyhodnocení poměru rizika a přínosu. Kojící: silice mohou ovlivnit chuť mateřského mléka a vyvolat problémy při kojení. **B:** 20 měkkých enterosolventních tobolek. Cassella-med GmbH & Co. KG Gereonsmühlengasse 1 50670 Kolín nad Rýnem, Německo. **Datum poslední revize textu SPC:** 3. 9. 2024. **Přípravky nejsou vázány na lékařský předpis a nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Seznamte se, prosím, s úplným zněním Souhrnu údajů o přípravku (SPC).**