

# Stigmatizace lidí s obezitou v kontextu etiologických faktorů

Mgr. Erika Čermáková, Mgr. Martin Forejt, Ph.D.

Ústav veřejného zdraví, Lékařská fakulta, Masarykova univerzita, Brno

Stigmatizace lidí s obezitou je nežádoucí. Jde však o běžný jev, který může paradoxně snížit motivaci obézních lidí ke zlepšení životního stylu. Je proto nezbytné na tento problém upozorňovat a řešit jej v rámci prevence a léčby obezity. Náchylnost k tzv. obezitogennímu prostředí, které stojí v popředí příčin neustále vzrůstající prevalence obezity, je ovlivněna řadou faktorů. Mnohé z těchto etiologických faktorů nelze ovlivnit pouze vlastní vůlí. Z tohoto důvodu by nikdo s obezitou neměl být stigmatizován, a to zejména zdravotníky. Jejich necitlivý přístup může mít závažné a nevratné negativní důsledky pro zdraví. Každý člověk s obezitou by měl být pozitivně motivován ke změně životního stylu, protože obezita sama o sobě je významným prediktivním faktorem pro rozvoj řady závažných komorbidních onemocnění.

**Klíčová slova:** obezita, stigmatizace obezity, etiologické faktory, zdravotní rizika obezity, doporučení pro klinickou praxi.

## Stigmatization of people with obesity in the context of etiological factors

Stigmatization of people with obesity is undesirable. However, it is a common phenomenon that can paradoxically reduce the motivation of obese people to improve their lifestyle. It is therefore essential to raise awareness of this problem and to address it in the context of obesity prevention and treatment. Susceptibility to the so-called obesogenic environment, which is at the forefront of the causes of the ever-increasing prevalence of obesity, is influenced by a number of factors. Many of these aetiological factors cannot be influenced by will alone. For this reason, no one with obesity should be stigmatized, especially by health professionals. Their insensitive attitude can have serious and irreversible negative health consequences. Everyone with obesity should be positively motivated to change their lifestyle because obesity itself is a significant predictive factor for the development of a number of serious comorbid diseases.

**Key words:** obesity, obesity stigma, etiological factors, health risks of obesity, recommendations for clinical practice.

## Úvod

S neustále zvyšující se celosvětovou prevalencí obezity se společnost polarizovala v přístupu k lidem s obezitou. Na jedné straně je v posledních letech, zejména prostřednictvím sociálních sítí, slyšet trend směřující k destigmatizaci obezity. Dominuje zde výzva k sebezpečnosti a respekt ke všem tělesným velikostem (tzv. trend body positivity). Vyzdvihuje se tzv. metabolicky zdravá obezita (1), známá také

pod pojmem „fit and fat“. Na straně druhé je ale stále ve společnosti reálným a velmi častým problémem diskriminace jedinců s obezitou. V následujících řádcích bude proto pojednáno o stigmatizaci lidí s obezitou v kontextu faktorů, které mohou vznik obezity zapříčinit.

## Stigmatizace lidí s obezitou

Stigmatizace lidí s obezitou je v současné době ve společnosti nežádoucí, ale zároveň

### DECLARATIONS:

#### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

#### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

#### Conflict of interest:

Not applicable.

#### Consent for publication:

Not applicable.

Podpořeno projektem specifického výzkumu (Masarykova univerzita): MUNI/A/1545/2024

Cit. zkr: **Med. Praxi. 2025;22(3):160-163**

<https://doi.org/10.36290/med.2025.021>

Článek přijat redakcí: 3. 3. 2025

Článek přijat k tisku: 31. 3. 2025

**Mgr. Erika Čermáková**

211678@muni.cz