

# Cesta ke zpomalení epidemie srdečního selhání v ČR – jak mohou přispět 2024 ESC doporučení pro léčbu arteriální hypertenze

**MUDr. Peter Wohlfahrt, PhD.**

Pracoviště interních a specializovaných ambulancí IKEM, Praha

V následujících 15 letech se očekává výrazný nárůst prevalence srdečního selhání v České republice, a to až na dvojnásobek současného počtu pacientů. Srdeční selhání je již nyní významnou zátěží pro zdravotnický systém, zejména kvůli častým hospitalizacím a vysokým nákladům na léčbu. Klíčovým preventivním krokem k omezení tohoto trendu je účinná kontrola arteriální hypertenze (AH), která je nejčastější příčinou vzniku srdečního selhání. Cílem tohoto článku je představit aktuální epidemiologickou situaci v ČR, přiblížit zásadní body nových doporučení Evropské kardiologické společnosti (ESC) a ukázat, jak mohou přispět ke zlepšení kontroly krevního tlaku, a tím i ke snížení prevalence srdečního selhání.

**Klíčová slova:** arteriální hypertenze, srdeční selhání, farmakoterapie, prevence, doporučení.

## The path to slowing the heart failure epidemic in the Czech Republic – how the ESC 2024 recommendations for the treatment of arterial hypertension can be helpful

In the next 15 years, the prevalence of heart failure in the Czech Republic is expected to increase significantly to double the current number of patients. Heart failure is already a significant burden to the healthcare system, especially due to frequent hospitalisations and high costs of treatment. Effective control of arterial hypertension (AH), the most common cause of heart failure, is a key preventive step to curb this trend. The aim of this article is to present the current epidemiological situation in the Czech Republic, to outline the main points of the new European Society of Cardiology (ESC) recommendations and to show how they can contribute to improving blood pressure control and thus to reducing the prevalence of heart failure.

**Key words:** arterial hypertension, heart failure, pharmacotherapy, prevention, guidelines.

## Úvod

Podle predikcí Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) se v následujících 15 letech očekává přibližně dvojnásobné zvýšení prevalence srdečního selhání v České republice. Z aktuálního počtu přibližně 417 000 pacientů by tak počet osob s tímto onemocněním mohl vzrůst až na 811 000.

Již dnes představuje srdeční selhání významnou zátěž pro zdravotnický systém a je nejčastější příčinou hospitalizací na interních odděleních, kdy náklady na jeho léčbu tvoří 1–2 % celkových výdajů ve zdravotnictví. Největší podíl těchto nákladů je spojen s častými a dlouhodobými hospitalizacemi. Náklady za jednu hospitalizaci pro akutní srdeční se-

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest:

Not applicable.

### Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: **Med. Praxi. 2025;22(3):164-167**

<https://doi.org/10.36290/med.2025.035>

Článek přijat redakcí: 5. 5. 2025

Článek přijat k tisku: 6. 5. 2025

**MUDr. Peter Wohlfahrt, PhD.**

wohlfp@gmail.com