

Ženské sexuální dysfunkce

MUDr. Pavel Turčan, Ph.D., FECSM, MUDr. Peter Kepič, MUDr. Jozef Hambálek, MUDr. Pavla Entnerová

Centrum MEDIOL, s. r. o., Klinika sexuologie a andrologie, Olomouc

V přehledové práci přinášíme náhled na poměrně širokou paletu ženských sexuálních dysfunkcí. Zaměřujeme se na jejich rozdělení, etiologii, rizikové faktory, diagnostiku a léčbu tak, aby byla pro lékaře v praxi co nejpraktičtější a nejpřínosnější. Vzhledem k tomu, že ženské sexuální dysfunkce vznikají ve většině případů jako důsledek více faktorů najednou, je i jejich řešení někdy složitější a většinou vyžaduje spolupráci více odborníků v různých lékařských oborech a psychologii. Léčba je vždy velice individuální. Její nedílnou součástí je zajistit pro ženu bezpečné a důvěryhodné prostředí. V mnoha případech je vhodná i terapie páru jako celku.

Klíčová slova: ženské sexuální dysfunkce, nízká sexuální apetence, vzrušivost, bolest při koitu.

Female sexual dysfunctions

This review provides an overview of a relatively wide range of female sexual dysfunctions. It focuses on their classification, etiology, risk factors, diagnosis, and treatment to be as practical and beneficial as possible for physicians in practice. Since female sexual dysfunctions often arise as a result of multiple factors simultaneously, their resolution can sometimes be more complex and usually requires the cooperation of several specialists in various medical fields and psychology. Treatment is always highly individualized. An integral part of treatment is ensuring a safe and trustworthy environment for the woman. In many cases, therapy for the couple as a whole is also recommended.

Key words: female sexual dysfunctions, low sexual desire, arousal, pain during intercourse.

Úvod

Termínem ženská sexuální dysfunkce (female sexual dysfunction, FSD) nazýváme stav, který je charakterizovaný přetrvávajícími sexuálními problémy, které činí potíže v intimním životě a prožitku ženy a které vadí ženě nebo narušují partnerský pohlavní život. Problémy se mohou týkat několika okruhů: sexuální reakce, touhy, orgasmu či bolesti během sexuální aktivity. Problémy v sexuální oblasti se mohou vyskytovat buď jen v určitém životním období, ale někdy i dlouhodobě či celoživotně. FSD se mohou objevit v jakémkoliv věku a mohou se projevovat sporadicky nebo permanentně při každém intimním kontaktu. Problémy se mohou týkat pouze jednoho sexuálního partnera (selektivní) nebo sexuality obecně (generalizované) (1). Sexuální reakce ženy je složitý děj a zahrnuje jak fyzickou reakci organismu, tak i pocity. Ovlivňuje ji i vše, co se děje v životě ženy, víra, životní styl a taky vztah s partnerem či partnerkou. Všechny tyto faktory mohou ovlivnit jak sexuální touhu, tak i vzrušení a spokojenost s pohlavním životem a prožitkem. Vzhledem k rozmanitosti faktorů, které mohou ženskou sexuální dysfunkci vyvolat, je pečlivá anamnéza a posouzení jednotlivých faktorů velice významné. Léčba FSD proto zahrnuje rovněž různé možnosti a často je nutná i jejich kombinace (2).

Příznaky FSD

Příznaky se navzájem liší v závislosti na typu FSD. Nejčastějším příznakem FSD je nízká

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: Med. Praxi. 2025;22(3):187-191

<https://doi.org/10.36290/med.2025.038>

Článek přijat redakcí: 13. 4. 2025

Článek přijat k tisku: 12. 5. 2025

MUDr. Pavel Turčan

centrummediol@seznam.cz